

# ブライツ保育園 浦和美園

## 子育て支援だより

# ビジョントレーニング



## 体験会

**日 程:**令和6年9月21日(土)

午前15:00~16:00

**場 所:**ブライツ保育園 2階保育室

**対象児:**3, 4, 5歳児

**申込方法:**電話による事前申込

※お申込みは2日前の9月19日までとさせていただきます。

**定 員:**8名 ★先着順

### ビジョントレーニングとは？

ビジョントレーニングで【目】と【脳】と【身体】をつなぎます。それによって前頭葉が刺激され、自分の気持ちや身体の動きのコントロールにつながるそうです！

インストラクターの先生と楽しくトレーニングを行ないながら、お子さまの自主性を刺激し、一緒に自己肯定感も高めていきましょう☆

**服 装:**動きやすい服装

裸足で行ないますので、上履きは必要ありません

**持ち物:**水筒(水分補給用)

ブライツ保育園の  
Instagramです！



【お問い合わせ先】

ブライツ保育園 浦和美園

TEL 048-812-0190



フープに触れないよ  
うにそおーっと！



親子で身体を動かして  
楽しめます！！



体験会の様子です。

バランスをとって体幹運動！！

インストラクターの先生やお友だちと

も一緒に楽しめますよ〜♪

★室内の密を避けるため保護者は1名のみとさせていただきます。

★ご来園の際は、玄関にある体温計で検温をしていただき、体調の確認をしてからの参加をお願い致します。  
37.5℃以上ある場合はご利用いただくことができませんので、ご理解ください。

★キャンセルされる場合は当日の9時までにご連絡ください。

★状況により延期、中止にさせて頂く場合もございますので、Facebook、Instagram等でご確認ください。

★保育室開放時の怪我や事故などは、保育園の方では責任を持つことはできませんので、保護者の方の見守り、責任のもと十分に気をつけて遊んでくださいますようお願い致します。