

フライト保育園大阪谷町ってどんな保育園？

テーマ保育



幼児クラスは子どもの関心に合わせたテーマを設定し、活動に取り組んでいます。子どもたちのやりたい、ワクワクの気持ちを大切に主体的に進めていけるように工夫しています。

生きる力を育むために

育児担当制



乳児クラスでは、愛着関係の形成、基本的な生活習慣を身に付けられるように子どもと関わっています。育児担当制をすることでより丁寧に一人ひとりと向き合い保育を行っています。



コーナー保育



遊びごとにスペースを分け子どもが自分で選んだ場所や物で遊ぶ保育です。主体性や創造性を育むことを目的としています。落ち着いて興味のあるもので思い切り遊べるように日々子どもたちを観察し環境を整えています。

フライト保育園大阪谷町の 独自の取り組み



体操教室

外部から講師を招き、体の動かし方や運動遊びを楽しく教えてもらっています！

英語教室 (NOVA)

ネイティブの先生と歌やダンスをしながら英語の発音や基礎を学んでいます！



子育て支援事業

ホームページにて子育て広場（ひよこくらぶ）についてや体験入園等の情報を紹介しています。ひよこくらぶでは、絵本の読み聞かせやふれあい遊びなどを行っています。是非、一度ホームページをご覧ください！

フライト保育園ではみんなく（睡眠教育）を通して睡眠のリズムを整えることの大切さを伝えています。

早く寝ると、
いいこといっぱい



ママやパパをだいすきに
日中の活動が意欲的に
育てやすい聞き分けの良い子どもに
自分を大事に出来る子に

自尊心が育ちます

質の良い睡眠をとるポイント

- 毎日決まった時間に起きる
(カーテンを開け、朝日を浴びる)
- 毎日朝ごはんを食べる
- お風呂は寝る1時間前に入り、
夕食は寝る2時間前に食べる

復職されると朝の時間が
慌ただしく、朝ごはんの
用意の時間が取りにくい
と自園のアンケートの
回答にありました。

そこで簡単朝ごはん
レシピを提案しま
す!!!!

簡単リゾット

- ①ごはん 80g、コーンスープの素 9g、お湯 70g を耐性容器に入れ混ぜる
- ②ラップをし電子レンジで1分30秒程加熱し、出来上がり☆

簡単バナナジャム

- ①耐熱容器に潰したバナナ1本と砂糖 15g とレモン汁 3g を入れる
- ②電子レンジで3分程加熱しスプーンでかき混ぜる
- ③再度1分程電子レンジで加熱し冷蔵庫で冷やして出来上がり☆





納豆サラダ

【材料/幼児1人分】

- ・納豆・・・・・・・・・・10g
- ・人参・・・・・・・・・・5g
- ・キャベツ・・・・・・・・・・20g
- ・スイートコーン(缶)・・・14g
- ・しょうゆ・・・・・・・・・・1g
- ・マヨネーズ・・・・・・・・・・4g

【作り方】

- ①キャベツと人参をせん切りにしてゆで
しっかり水気を絞る
- ②コーンは汁気を切る
- ③ボウルにすべての材料を入れ、混ぜる

(保育園では卵不使用のマヨドレを使用しています)

納豆が苦手の子にも食べやすいと評判！
納豆菌には整腸作用があり、ミネラルも
食物繊維も豊富です。
ひじきやベーコンを入れてもおいしいですよ★



どんな食具を選べばいいの？



乳児期の食具(スプーン・フォーク)は握りやすく口に入れるところが浅いものを選びましょう。口の中に食べ物が入れやすくなります。又、園ではユニバーサルプレートという縁にかえしの付いている皿を使用しています。スプーンに上手くのるので自分で食べられたという思いが生まれ、食事の意欲が高められます！



苦手な野菜の克服方法とは？



野菜の皮むき、簡単なクッキングなど食材に触れ興味を持てるように園では関わっています。子ども達の食べる意欲へと繋がるようにしています。

フライトのお友だちも大好き☆わらべうた



※①の動作のことを「かいくり」といいます。「とつとつ のめ」「とつとつ」は、息を吐くことをいいます。

手作りおもちゃコーナー



まだうつ伏せ寝のお友だちには手で感触を楽しめるマットを用意しました！

子ども達は手足で刺激を感じながら探索活動を広げ、遊びを楽しんでいます！これは100円均一で購入したマットにスポンジやポンポンなど感触を楽しめる素材のものを貼って作りました。