

あつまれ～！  
げんきいっぱいなこどもたち♪



# 親子体操教室

～運動遊びを通して親子でふれあい～

2024年9月28日(土)



【日時】9月28日(土)①10:00～10:55/②11:00～11:55

【参加費】500円 【対象】①0歳～2歳の親子対象/②3歳～6歳の親子対象

【場所】ブライト保育園内 【持ち物】水筒、動きやすい服装

【定員】7組程度 ※定員になり次第締切り

【申し込み期間】8月30日(金)～9月20日(金)

【申し込み方法】園へお電話いただくか直接事務所へお声掛けください。

地域のみなさまの参加も募集していますのでお気軽にご参加ください♪



ブライト保育園横浜日吉園 電話番号:045-565-0190

## Q.どんなことをやるの？

お子様の遊びの機能や遊ぶ力の開発を、健康体操の中にとりいれていきます！(ベビータッチやキッズタッチ、道具を使った遊び etc)

また、参加者に合わせて保護者の方向けのエクササイズやストレッチヨガ(骨盤周りの調整・肩こり腰痛軽減)も考えています♪親子で触れ合いながら楽しく体を動かしてみませんか？

## 講師

岸田 真理(きしだまり)先生



(社)日本親子体操協会所属

保育園・スポーツクラブ・地域のサークルや行政からの委託を受けて、赤ちゃんからママさん、パパさんまで幅広く体操指導をしています。

ブライト保育園横浜日吉でも幼児クラスの体操の先生として月2回来てくれ、子ども達に温かく指導してくれています♪